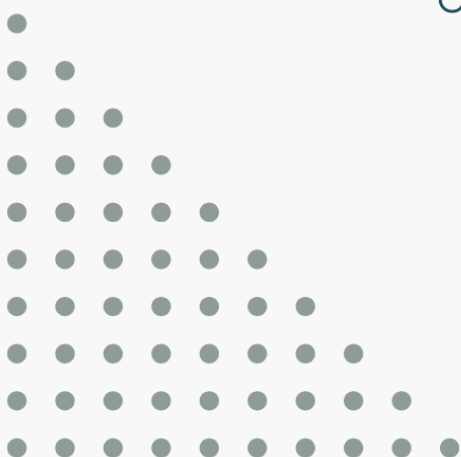


DIPLOMATURA DE POSGRADO EN DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO NEUROMUSCULAR DE LA ARTICULACION TEMPOROMANDIBULAR



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE LA PLATA

ARTICULACIÓN CLINICA CON
EL SERVICIO DE ATM DEL HOSPITAL
ODONTOLÓGICO



ABRIL 2026

Diplomatura de Posgrado en Diagnóstico y Tratamiento Neuromuscular de la Articulacion Temporomandibular

Módulo 1: Introducción y Fundamentos del Sistema Neuromuscular

Anatomía Descriptiva: Los Componentes Óseos. El Cóndilo Mandibular. Morfología. Forma elipsoidal. Importancia del área de inserción del músculo pterigoideo lateral. La Porción Temporal (Fosa Mandibular y Eminencia Articular). Relevancia anatómica por su cercanía al oído medio y el paso del nervio cuerda del tímpano. El Disco Articular Estructura y Zonas: Banda Anterior y Posterior: Zonas más gruesas. Zona Intermedia. Componente Histológico. Tejido conectivo denso fibroso. Vascularización. Medios de Unión (Ligamentos Intrínsecos): Ligamentos colaterales (medial y lateral) Tejido Retrodiscal (Zona Bilaminar) Lámina Superior, Lámina Inferior, Tejido Retrodiscal. Histología de las Superficies Articulares Recubrimiento de Fibrocartílago. Capas histológicas (Zona articular, Zona proliferativa, Zona fibrocartilaginosa y Zona de cartílago calcificado). El Sistema Sinovial. Membrana Sinovial. Líquido Sinovial

Módulo 2: Diagnóstico Integral de las Disfunciones (DCCM)

Anatomía Funcional y Compartimentada. Ontogenia y Filogenia. Dinámica del Disco Articular. Complejo Neuromuscular. Biomecánica y Cinemática Mandibular. Eje de Rotación Terminal. Movimientos de Bennett. Palancas Biomecánicas. El Sistema Tónico Postural (STP) y la ATM. Vías Aferentes y Eferentes: Relación neuroanatómica entre el núcleo trigeminal y los núcleos vestibulares/oculomotores. Cadenas Miofasciales: Conexión de la musculatura masticatoria con la cadena antero-superior y posterior. Posturología Basada en Evidencia. Influencia de la posición de la cabeza (plano de Frankfurt) en la posición de reposo mandibular. Crítica a los modelos de "ascendente" vs "descendente"

Módulo 3: Imagenología de la ATM: De la Anatomía a la Patología

Imagenología 2D y Transición al 3D. Radiología Convencional: Interpretación de la Panorámica: Evaluación de simetría condilar y limitaciones por distorsión. Laminografía y Proyecciones de Perfil de maxilar: Análisis de la dinámica mandibular y utilidad actual.

Fundamentos del CBCT (3D): Ventajas diagnósticas frente al 2D en la evaluación de la morfología ósea. Criterios de selección del Campo de Visión (FOV) y protocolos de adquisición. Anatomía Radiológica y Resonancia Magnética. Anatomía en Cortes Tomográficos: Identificación de estructuras en los planos axial, coronal y sagital corregidos. Resonancia Magnética (RM): Principios de interpretación en secuencias T1, T2 y Densidad de Protones (DP). Visualización del disco articular, ligamentos y zona bilaminar en estado de salud. Protocolos de examen en dinámica: boca abierta y boca cerrada. Procesamiento y Manejo de Software Diagnóstico. Herramientas de Visualización y Reconstrucción: Protocolos de carga de volúmenes DICOM. Reconstrucción Multiplanar (MPR): Técnica para la obtención de cortes sagitales y coronales corregidos según el eje largo del cóndilo. Uso de filtros de nitidez para la detección de patología incipiente y herramientas de medición de espacios articulares. Semiología Patológica e Integración. Patología Ósea (CBCT): Identificación de signos de osteoartrosis (erosiones, osteofitos, esclerosis subcondral y geodas) y trastornos del desarrollo (hiperplasias/hipoplasias). Patología de Tejidos Blandos (RM): Diagnóstico de desplazamientos discales (con y sin reducción), cambios morfológicos del disco, perforaciones y efusión articular. Correlación y Reporte: Integración de hallazgos bimodalidad (CBCT + RM) y estructura del informe radiológico.

Módulo 4: Miología, Dolor Orofacial y Patologías Específicas

Bases neurofisiológicas del dolor orofacial: Diferenciación entre dolor nociceptivo, neuropático y nociplástico, y el papel del sistema trigeminal en la modulación del dolor. Miología funcional y patológica: Estudio de la unidad motora, el tono muscular y la fisiología de la contracción en los músculos masticadores y cervicales. Puntos gatillo miofasciales: Definición, fisiopatología de la banda tensa y patrones de dolor referido hacia los dientes, la ATM y la región craneal. Trastornos musculares según los DC/TMD: Clasificación de mialgia local, dolor miofascial con referencia y mialgia por contractura o espasmo. Patología degenerativa y estructural. Osteoartritis Osteoartrosis. Cambios degenerativos del cóndilo. Remodelación condilar. Reabsorción condilar idiopática. Anquilosis (fibrosa y ósea). Patología inflamatoria sistémica. Artritis reumatoide. Artritis idiopática juvenil. Espondiloartritis. Lupus eritematoso sistémico. Gota. Enfermedades autoinmunes con compromiso ATM. Enfoque interdisciplinario con reumatología. Patología infecciosa. Artritis séptica. Osteomielitis condilar. Complicaciones infecciosas. Diagnóstico diferencial con patología odontogénica. Trastornos del crecimiento y desarrollo. Hiperplasia condilar. Hipoplasia condilar. Asimetrías mandibulares. Secuelas de trauma en crecimiento. Alteraciones congénitas. Malformaciones craneofaciales relacionadas. Tumores y lesiones pseudotumorales. Tumores benignos (osteocondroma,

condroma). Tumores malignos. Sinovitis villonodular pigmentada. Quistes sinoviales. Lesiones metastásicas. Diagnóstico diferencial imagenológico.

Módulo 5: Bruxismo: Actualización y Manejo Clínico

Bruxismo como entidad neuromotora: Diferenciación entre el bruxismo del sueño y de vigilia, Dolores neuropáticos en el territorio trigeminal: Neuralgia del trigémino, neuropatía trigeminal postraumática y el síndrome de boca ardiente. Cefaleas relacionadas con trastornos temporomandibulares: Diagnóstico diferencial entre cefalea tensional, migraña y dolor de cabeza atribuido a TMD. Evaluación del componente biopsicosocial: El impacto del estrés, la ansiedad y la catastrofización en la percepción y persistencia del dolor orofacial.

Módulo 6: Abordaje Kinésico de los Trastornos Temporomandibulares

Evaluación postural cráneo-cérvico-mandibular y su influencia en la oclusión. Captadores posturales. Examen Kinésico: palpación como herramienta diagnóstica (muscular, fascial, articular) rangos de movimiento y alteraciones articulares ATM. Test posturales útiles en odontología. Rol de las cadenas miofasciales y su interrelación con la musculatura masticatoria, suprahióidea e infrahióidea. Técnicas de terapia manual para la ATM y la columna cervical. Manejo del dolor miofascial. Abordaje de las terminales del trigémino para manejo del dolor. Ejercicios terapéuticos: estabilización, coordinación y reeducación mandibular. Reprogramación miofascial de las cadenas musculares relacionadas a la ATM. Nociones de osteopatía craneal y su relación con la ATM y la Oclusión. Abordaje de la cefalea tensional y cervicogénica relacionada con la ATM. Tratamiento kinésico pre y postquirúrgico en cirugía de ATM

Módulo 7: Manejo Terapéutico en TTM y Diagnóstico Quirúrgico

Cirugía mínimamente invasiva de la articulación Temporomandibular. Artrocentesis. Definición. Indicaciones. Contraindicaciones. Diferentes técnicas. Sustancias para el lavado articular. Portales de Ingreso a la ATM. Artroscopia de la ATM. Definición. Anatomía Artroscópica De La ATM. Diferentes Niveles (I – II – III). Instrumental Específico (Ópticas – Cámara – Fuente De Luz). Simulación sobre modelo o Fantoma. Indicaciones. Contraindicaciones. Diagnóstico artroscópico de las diferentes patologías Intraarticulares (Sinovitis – Diferentes Grados – Adherencias – Condromatosis – Perforaciones Discales – Derrame Articular – Etc.). Viscosuplementación. Definición. Diferentes productos que se

utilizan (Acido Hialuronico – PRP). Ventajas y desventajas. Indicaciones. Contraindicaciones. Complicaciones de las diferentes técnicas. Ámbito quirúrgico. preparación del paciente.

Módulo 8: Oclusión Neuromuscular y Métodos de Desprogramación

Educación y Autocuidado: Manejo de hábitos, dieta blanda, control de estrés. Terapia Oclusal Reversible: Diseño, indicaciones y objetivos de las férulas de estabilización. Manejo Farmacológico: Uso de AINEs, relajantes musculares y otros fármacos. Factores Psicosociales: Terapias cognitivo-conductuales y manejo de la sensibilización central. La Triada Estomatognática y el rol de los engramas musculares. Técnicas de desprogramación: ULF-TENS. Principio de funcionamiento y efectos fisiológicos del TENS. Protocolo para la captura de la "Myocéntrica" y análisis del registro.

Módulo 9: Diseño y Fabricación de Ortosis Neuromusculares

Principios de Diseño: Cobertura oclusal, materiales, superficie oclusal, contactos y dimensión vertical. Protocolo Clínico-Técnico: Registros iniciales, sesión de desprogramación y confección en laboratorio. Instalación y Ajuste Fino: Técnica de asentamiento del ortosis con apoyo de TENS. Seguimiento y Evolución: Controles periódicos y criterios para la Fase II del tratamiento (mantenimiento, ortodoncia o rehabilitación). Workshop de Laboratorio.